

**CREDENCIAL EN**

# **Bienestar en el Entorno Laboral**

**33 HORAS**



## **COMPETENCIA PARA DESARROLLAR**

**Aplicar estrategias para obtener el balance vida-trabajo.**

### **OBJETIVOS**

- **Comprender las estrategias para el bienestar organizacional.**
  - **Identificar el liderazgo como recurso para el bienestar laboral.**
  - **Conocer qué es una organización positiva.**
- 

## **BENEFICIOS**

- En esta credencial el participante aprenderá sobre las estrategias para el bienestar organizacional, en qué consiste el liderazgo para el bienestar laboral. Así como qué es una organización positiva.

## **DIRIGIDO A**

- Público en general que quiera incrementar sus habilidades en Bienestar personal.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**33 horas |  Autodirigido**

# TEMARIO

## Módulo

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

## Tema

¿Qué es el bienestar organizacional?

¿Qué son las intervenciones positivas?

Estrategias para incrementar el bienestar en la organización.

Herramientas para medir el bienestar en la organización.

La premisa del liderazgo positivo.

Hacia la desviación positiva: estrategias de liderazgo positivo.

El líder apreciativo.

El líder resiliente.

¿Qué es una organización positiva?

Modelos de organizaciones positivas.

Culturas de bienestar organizacional.

Organismos y leyes reguladoras del bienestar laboral.